

Czym jest mikrodermabrazja diamentowa?

Mikrodermabrazja diamentowa niegdyś wykonywana była wyłącznie przez lekarzy dermatologów w celach leczniczych, dziś jest modnym zabiegiem wykonywanym masowo w gabinetach kosmetycznych jako zabieg upiększający. Polega na ścieraniu warstwy naskórka przy pomocy głowic diamentowych, metoda bezpyłowa dla skór delikatnych wrażliwych, alergicznych. Ta nowoczesna metoda kosmetyczna pomaga uporać się z różnymi typowymi dla skóry problemami. Jest jednym z najpopularniejszych zabiegów wykonywanych w gabinetach kosmetycznych.

W praktyce wygląda to w ten sposób, że kosmetyczka przesuwa po skórze metalową końcówką urządzenia do wykonywania zabiegu. Kończówka ta zasysa zrogowaciały naskórek. Zabieg jest całkowicie bezbolesny, trwa około godzinę. Po jego wykonaniu skóra jest idealnie gładka i bez śladów podrażnień. Mikrodermabrazja diamentowa jest metodą bezpyłową – nie niesie więc za sobą ryzyka pozostawienia na skórze twarzy resztek proszku. Wybierając ten rodzaj mikrodermabrazji, warto zapytać o środek wykorzystywany do ścierania naskórka. Najlepiej, jeśli będzie to diament naturalny a nie syntetyczny lub kryształki innego pochodzenia.

Czy mikrodermabrazja jest bezpieczna?

Zabieg ten wymaga pewnego doświadczenia, bowiem aby efekt był optymalny wykonuje się go dość intensywnie, czasem balansując na granicy skóry właściwej. W rękach niedoświadczonej kosmetyczki lub nawet kosmetologa może wyrządzić więcej szkody niż pożytku. To właśnie dlatego mamy obecnie w różnych mediach tyle negatywnych opinii o mikrodermabrazji, która jest przecież bardzo dobrym i skutecznym zabiegiem. Wykonany zbyt słabo i w zbyt długich odstępach czasu nie przynosi praktycznie żadnych rezultatów (skargi pacjentek na brak efektów), wykonana zbyt agresywnie powoduje uszkodzenia skóry właściwej, które w łagodnej formie objawiają się długotrwałym zaczerwienieniem (utrzymującym się przez kilka tygodni) przechodzące stopniowo w przebarwienia, a w formie ekstremalnej krwawiące zadrapania i w efekcie blizny (pacjentki z uzasadnionymi skargami na szkody). Warto zatem wybrać już sprawdzoną kosmetolog z polecenia, która ma już doświadczenie w wykonywaniu zabiegu. Jeżeli dysponujemy środkami pieniężnymi poprośmy o dodatkowe zintensyfikowanie mikrodermabrazji poprzez połączenie z zabiegiem pielęgnacyjnym lub inną technologią. Dobra kosmetolog powinna doradzić nam jak zadbać o cerę po zabiegu, jakiego używać kremu po mikrodermabrazji, który będzie odpowiedni dla naszej cery.

Wskazaniami do zabiegu mikrodermabrazji są:

- * fotostarzenie
- * zmarszczki
- * rozstępy
- * plamy starcze i posłoneczne
- * zaskórniki
- * trądzik pospolity i blizny potrądzikowe
- * rozszerzone pory
- * łojotok i suchość skóry
- * nadmierne rogowacenie
- * wiotka skóra

Przeciwwskazania do zabiegu mikrodermabrazji

- * zakażenia wirusowe, bakteryjne i grzybicze
- * trądzik różowaty
- * trądzik grudkowo-krostkowy, ropowiczy

- * znamiona naczyniowe
- * tendencje do pęknięcia i rozszerzania się naczyń krwionośnych
- * skłonność do keloidów
- * stosowanie niektórych leków np. aspiryna

Mikrodermabrazję można stosować jako pojedynczy zabieg, jednak dla uzyskania pełnego efektu najlepiej powtarzać ją co najmniej 5 razy w odstępach 3-4 tygodniowych.

Rewelacyjne rezultaty daje połączenie mikrodermabrazji z zabiegami pielęgnacyjnymi.

Cena mikrodermabrazji diamentowej waha się w granicach: 100 - 300 PLN

aut. Lucyna Stanek
kosmetolog
Nature Studio Gdańsk

www.naturestudio.pl- upiększamy Trójmiasto!

